

平成24年度 岡山県バスケットボール協会 JBA公認D級コーチ養成講習会 開催要項

1 目的

岡山県におけるバスケットボール指導者の資質向上を目指し、日本バスケットボール協会のコーチライセンス制度におけるJBA公認D級コーチの資格を得るために必要な講習を実施する。

2 主催 岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会

3 対象

※ 受講する年の4月1日現在、満18歳以上の者（ただし、高校生は除く）。
※ 地域においてスポーツ活動を実施しているクラブやグループ、スポーツ教室で実際の指導にあたっている指導者及びこれから指導者になろうとする者。

4 期間 平成24年7月7日（土）～12月9日（日）

※ 講習会の受講有効期限は2年とする。

5 会場 岡山県内各地

6 講師 4～6の詳細については、別の日程表参照のこと。

7 講座数	基礎理論	4講座	8時間（1講座2時間）
	実技	12講座	24時間（1講座2時間）
	指導実習	4講座	8時間（1講座2時間）
	合計	20講座	40時間

8 受講料 14,700円（日体協指導員専門科目受講料相当額）を講習会初日に受付にて納入すること。

※ 講習会のテキストとして、「バスケットボール指導教本」（大修館書店）を使用します。購入希望者は、講習会初日に2,800円にてお求めください。

9 申込み 7月4日（水）まで（必着）に下記事務局まで「受講申込書」を郵送、FAXまたはe-mailに添付して提出のこと。なお、受講者数は30名程度とする。

10 検定 検定は講習会最終日、講習全日程を受講した者を対象に筆記試験（実技試験）を実施し、検定に合格した者を「JBA公認D級コーチ」として認める。

11 認定・登録 講習会の全日程を受講し、かつ検定に合格した者は、「JBA公認D級コーチ」として認定する。登録については、規定に定める登録料を納入することにより「日本バスケットボール協会D級コーチ登録証」を発行する。

12 申込先

岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会 事務局

〒703-8236 岡山県岡山市中区国富三丁目11番1号

岡山市立操山中学校内 岡田 憲二

TEL：086-272-2248

FAX：086-272-2249

携帯：090-4572-8514（18～20時）

e-mail：jba2012okayama-kousyukai@yahoo.co.jp

**J B A 公認 D 級 コーチ 専門カリキュラム 兼
指導員（専門科目）カリキュラム**

1 基礎理論	(8 時間)
(1) バスケットボールの概論 バスケットボールの特性（指導者の役割，歴史，国内外の動向含む）	2 時間
(2) バスケットボールのトレーニング（フィジカルトレーニングの種類と原則）	2 時間
(3) バスケットボールのコンディショニング コンディショニングの基礎（安全対策，傷害予防，救急処置含む）	2 時間
(4) バスケットボールのルールと審判法	2 時間
2 実技	(2 4 時間)
(1) バスケットボールのフィジカルトレーニングの実際	2 時間
(2) ファンダメンタル①（基本姿勢と構え，フットワーク，ハンドワーク）	2 時間
(3) ファンダメンタル②（ボールハンドリング，リバウンドとルーズボール）	2 時間
(4) ファンダメンタル③（シューティング）	2 時間
(5) ファンダメンタル④（ドリブル）	2 時間
(6) ファンダメンタル⑤（パスとレシーブ）	2 時間
(7) 個人（1対1）の技術と戦術	4 時間
(8) コンビネーションプレイの技術と戦術	2 時間
(9) ファーストブレイクの技術と戦術	2 時間
(10) チームオフェンスの技術と戦術	2 時間
(11) チームディフェンスの技術と戦術	2 時間
3 指導実習	(8 時間)
(1) 個人技術・戦術の指導法と練習法	2 時間
(2) コンビネーションプレイの指導法と練習法	2 時間
(3) ファーストブレイクの指導法と練習法	2 時間
(4) チームオフェンス&ディフェンスの指導法と練習法	2 時間

(合計 4 0 時間)