

平成25年度 JBA公認コーチ養成講習会カリキュラム級別対照表

岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会

分野	カリキュラム内容	時間数			D級	E-1級	E-2級
		集合	その他	計			
基礎理論	①バスケットボールの特性&ルールの理解	2h	—	2h	★	★	★
	②指導者の役割	2h	—	2h	★	★	★
	③外傷予防	2h	—	2h	★	★	★
	④コーチングフィロソフィー	—	2h	2h	★		
	⑤練習計画	—	2h	2h	★		
	⑥フィジカルトレーニング	—	2h	2h	★		
	⑦育成年代特有の指導指針	—	2h	2h	★		
	⑧技術・戦術論	—	2h	2h	★		
	計	6h	10h	16h			
実技	①遊びを使った導入法	2h	—	2h	★	★	
	②得点を取る技術の指導(シューティング)	2h	—	2h	★	★	
	③ボールコントロールの指導	2h	—	2h	★	★	
	④ミニゲームを使った指導	2h	—	2h	★	★	
	計	8h	—	8h			
指導実習	①シュートの指導	2h	—	2h	★		
	②1対1の攻撃の指導①(on the ballの指導)	2h	—	2h	★		
	③1対1の攻撃の指導②(off the ballの指導)	2h	—	2h	★		
	④1対1の攻防の指導③(ポストアップ, コンタクト)	2h	—	2h	★		
	⑤協力してシュートチャンスを作る指導①(2対2)	2h	—	2h	★		
	⑥協力してシュートチャンスを作る指導②(2対2, 3対3)	2h	—	2h	★		
	⑦トランジションの指導(ディフェンス, オフェンス)	2h	—	2h	★		
	⑧マンツーマンディフェンスの基礎	2h	—	2h	★		
	計	16h	—	16h			
	総計	30h	10h	40h	40h	14h	6h