

平成27年度 JBA公認コーチ養成講習会カリキュラム級別対照表

岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会

区分	カリキュラム内容	時間数			D級	E-1級	E-2級	
		集合	その他	計				
1	基礎理論	①指導者の役割	2h	—	2h	★	★	★
		②育成年代特有の指導指針	2h	—	2h	★	★	★
		③バスケットボールの特性&ルールの理解	2h	—	2h	★	★	★
		④コーチングフィロソフィー	—	2h	2h	★		
		⑤練習計画	—	2h	2h	★		
		⑥フィジカルトレーニング	—	2h	2h	★		
		⑦外傷予防	—	2h	2h	★		
		⑧技術・戦術論	—	2h	2h	★		
	計	6h	10h	16h				
2	実技	①遊びを使った導入法	2h	—	2h	★	★	
		②得点を取る技術の指導(シューティング)	2h	—	2h	★	★	
		③ボールコントロールの指導	2h	—	2h	★	★	
		④ミニゲームを使った指導	2h	—	2h	★	★	
	計	8h	—	8h				
3	指導実習	①シュートの指導	2h	—	2h	★		
		②1対1の攻撃の指導①(with ballの指導)	2h	—	2h	★		
		③1対1の攻撃の指導②(without ballの指導)	2h	—	2h	★		
		④1対1の攻防の指導③(ポストアップ、コンタクト)	2h	—	2h	★		
		⑤協力してシュートチャンスを作る指導①(2対2)	2h	—	2h	★		
		⑥協力してシュートチャンスを作る指導②(2対2, 3対3)	2h	—	2h	★		
		⑦トランジションの指導(ディフェンス、オフェンス)	2h	—	2h	★		
		⑧マンツーマンディフェンスの基礎	2h	—	2h	★		
	計	16h	—	16h				
総計		30h	10h	40h	40h	14h	6h	

