

平成30年度 JBA公認コーチ養成講習会カリキュラム一覧

★ D級コーチ（講習時間：40時間）

（一社）岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会

分野	カリキュラムの内容	時間数			備考
		集合	その他	計	
基礎理論	①コーチの役割と責任	2h	0h	6h	1日目 (D, E-1, E-2級共通)
	②育年代のコーチング&特に注意したいこと	2h			
	③バスケットボールの特性&基本姿勢	2h			
	④練習計画の立案（トレーニング計画を含む）	0h	2h	10h	レポート (自宅学習)
	⑤外傷予防と応急処置		2h		
	⑥バスケットボールの技術変遷史&ルールの理解		2h		
	⑦戦術の考え方		2h		
	⑧バスケットボールに必要なトレーニングとその原理		2h		
計	6h	10h	16h		
実技	①フットワーク&ハンドワーク	1h	0h	8h	2日目 (D, E-1級共通)
	②ボールハンドリング&ドリブル	1h			
	③パスとキャッチ&ルーズボールとリバウンド	2h			
	④基本的なシュート&ワンハンドショット	2h			
	⑤遊びやミニゲームを使った指導	2h			
	計	8h	0h	8h	
指導実習	①ボールコントロール指導の方向性	2h	0h	8h	3日目
	②シュート指導の方向性	2h			
	③1対1のオフェンス(パスを受けるための動き)	2h			
	④1対1のオフェンス(パスを受けてからの動き)	2h			
	⑤1対1のオフェンス(インサイドでの動き)	2h	0h	8h	4日目
	⑥マンツーマンディフェンスの基本	2h			
	⑦マンツーマンディフェンスの連携	2h			
	⑧トランジションオフェンス	2h			
計	16h	0h	16h		
		30h	10h	40h	

★ E-1級コーチ（講習時間：14時間 資格は永年有効）

分野	カリキュラムの内容	時間数			備考
		集合	その他	計	
基礎理論	①コーチの役割と責任	2h	0h	6h	1日目
	②育年代のコーチング&特に注意したいこと	2h			
	③バスケットボールの特性&基本姿勢	2h			
	計	6h	0h	6h	
実技	①フットワーク&ハンドワーク	1h	0h	8h	2日目
	②ボールハンドリング&ドリブル	1h			
	③パスとキャッチ&ルーズボールとリバウンド	2h			
	④基本的なシュート&ワンハンドショット	2h			
	⑤遊びやミニゲームを使った指導	2h			
	計	8h	0h	8h	
		14h	0h	14h	

★ E-2級コーチ（講習時間：6時間 資格は永年有効）

分野	カリキュラムの内容	時間数			備考
		集合	その他	計	
基礎理論	①コーチの役割と責任	2h	0h	6h	1日のみ (座学講習)
	②育年代のコーチング&特に注意したいこと	2h			
	③バスケットボールの特性&基本姿勢	2h			
	計	6h	0h	6h	