

平成30年度 JBA公認D級・E-1級・E-2級コーチ養成講習会日程表

(一社)岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会 2018/06/05

内 容	E-2級	E-1級	D級	期 日	開講時間	会 場	時間数	講 師	備 考
《基礎理論》 1 コーチの役割と責任 2 育成年代のコーチング & 特に注意したいこと 3 バスケットボールの特性 & 基本姿勢 5 外傷予防と応急処置	★	★	★	7月 1日(日)	10:00~12:00	岡山日赤病院	2h	安藤 龍太	・JBA公認B級コーチ ・県協会U18部会長
					13:00~17:00		4h	松沢 義彦	・県協会医事科学委員 (足関節捻挫後と競技復帰までの留意点について)
《基礎理論》 4 練習計画の立案(トレーニング計画を含む) 5 外傷予防と応急処置 6 バスケットボールの技術変遷史 & ルールの理解 7 戦術の考え方 8 バスケットボールに必要なトレーニングとその原理			★	レポート提出(集合講習なし、自宅学習)			10h	*****	JBAWebサイトのトップページ「指導者」タブをクリックし、その資料・レポート用紙等を閲覧・ダウンロードすること。 提出期限:平成30年8月31日(金)(厳守のこと)。
《実 技》 1 フットワーク & ハンドワーク 2 ボールハンドリング & ドリブル 3 パスとキャッチ & ルーズボールとリバウンド 4 基本的なシュート & ワンハンドショット 5 遊びやミニゲームを使った指導		★	★	7月29日(日)	8:30~12:00	倉敷市立庄中学校	8h	土家 良仁	・JBA公認D級コーチ
					13:00~17:30				
《指導実習》 1 ボールコントロール指導の方向性 2 シュート指導の方向性 3 1対1のオフェンス(パスを受けるための動き) 4 1対1のオフェンス(パスを受けてからの動き) 5 1対1のオフェンス(インサイドでの動き) 6 マンツーマンディフェンスの基本 7 マンツーマンディフェンスの連携 8 トランジションオフェンス			★	7月21日(土)	8:30~12:00	岡山商科大学	8h	宇田 康利	・岡山商科大学監督(元 東芝ブレイブサンダース神奈川) ・JBA公認C級コーチ
					9月 2日(日)				
					13:00~17:30	赤磐市立高陽中学校	8h		