

平成28年度 JBA公認コーチ養成講習会カリキュラム一覧

★ D級コーチ（講習時間：40時間）

一般社団法人岡山県バスケットボール協会 指導者育成委員会

分野	カリキュラムの内容	時間数			備考
		集合	その他	計	
基礎理論	①指導者の役割	2h	0h	6h	1日目 (D, E-1, E-2共通)
	②育成年代特有の指導指針	2h			
	③バスケットボールの特性&ルールの理解	2h			
	④コーチングフィロソフィー	0h	2h	10h	レポート
	⑤練習計画		2h		
	⑥フィジカルトレーニング		2h		
	⑦外傷予防		2h		
	⑧技術・戦術論		2h		
	計	6h	10h	16h	
実技	①遊びを使った導入法	2h	0h	8h	2日目 (D, E-1共通)
	②得点を取る技術の指導(シューティング)	2h			
	③ボールコントロールの指導	2h			
	④ミニゲームを使った指導	2h			
	計	8h	0h	8h	
指導実習	①シュートの指導	2h	0h	8h	3日目
	②1対1の攻撃の指導①(on the ballの指導)	2h			
	③1対1の攻撃の指導②(off the ballの指導)	2h			
	④1対1の攻防の指導③(ポストアップ、コンタクト)	2h	0h	8h	4日目
	⑤協力してシュートチャンスを作る指導①(2対2)	2h			
	⑥協力してシュートチャンスを作る指導②(2対2、3対3)	2h			
	⑦トランジションの指導(ディフェンス、オフェンス)	2h			
	⑧マンツーマンディフェンスの基礎	2h			
	計	16h	0h	16h	
		30h	10h	40h	

★ E-1級コーチ（講習時間：14時間）

分野	カリキュラムの内容	時間数			備考
		集合	その他	計	
基礎理論	①指導者の役割	2h	0h	6h	1日目
	②育成年代特有の指導指針	2h			
	③バスケットボールの特性&ルールの理解	2h			
	計	6h	0h	6h	
実技	①遊びを使った導入法	2h	0h	8h	2日目
	②得点を取る技術の指導(シューティング)	2h			
	③ボールコントロールの指導	2h			
	④ミニゲームを使った指導	2h			
	計	8h	0h	8h	
		14h	0h	14h	

★ E-2級コーチ（講習時間：6時間、資格は永年有効）

分野	カリキュラムの内容	時間数			備考
		集合	その他	計	
基礎理論	①指導者の役割	2h	0h	6h	1日のみ (座学講習)
	②育成年代特有の指導指針	2h			
	③バスケットボールの特性&ルールの理解	2h			
	計	6h	0h	6h	