

2019年度 JBA公認C級コーチ養成講習会 日程表

一般社団法人岡山県バスケットボール協会 指導者養成委員会

開催日	7月7日（土） 第1日目	8月3日（土） 第2日目	8月4日（日） 第3日目
講師	安藤 龍太氏（コーチデベロッパー）	安藤 龍太氏（コーチデベロッパー）	安藤 龍太氏（コーチデベロッパー）
会場	岡山県立玉野光南高等学校	岡山県立玉野光南高等学校	岡山県立玉野光南高等学校
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	【講義・演習】9:00～10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	【講義・演習】9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	【講義・演習】9:00～9:30 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
10:00	【講義・演習】10:30～12:00 振り返りと観察	【実技・演習】9:30～11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	【実技・演習】9:30～11:00 ハーフコートの2対2
11:00		【実技・演習】11:00～12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	【実技・演習】11:00～12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00～13:00 休憩	12:30～14:00 休憩	12:30～13:30 休憩
13:00	【講義・演習】13:00～14:30 伝え方と質問の仕方	【実技・演習】14:00～15:30 トランジションオフェンス	【実技・演習】13:30～15:00 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	【講義・演習】14:30～16:00 GROWモデルを用いた コーチング実践	【講義・演習】15:30～17:00 チームディフェンスの基本	【実技・演習】15:00～16:30 エンディング
15:00	【講義・演習】16:00～16:30 1日の振り返り		
16:00	事務連絡・終了予定 16:45		事務連絡・終了予定 16:45
17:00		【講義・演習】17:00～17:30 1日の振り返り	

※ 時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。