

2019年度 JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表

一般社団法人岡山県バスケットボール協会 指導者養成委員会

開催日	6月29日(土) 第1日目	6月30日(日) 第2日目
講師	柄川 祥 氏 (コーチデベロッパー)	柄川 祥 氏 (コーチデベロッパー)
会場	岡山赤十字病院	赤磐市立高陽中学校
8:30	受付開始	受付開始
9:00	【講義・演習】9:00～10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	【講義・演習】9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
10:00	【講義・演習】10:30～12:00 プレーヤーを中心にした指導	【実技・演習】9:30～11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00		【実技・演習】11:00～12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:00	12:00～13:00 休憩	12:30～13:30 休憩
13:00	【実技・演習】13:00～14:30 バスケットボールにつながる ウォームアップ	【実技・演習】13:30～15:00 リバウンド
14:00	【実技・演習】14:30～16:00 得点する技術① キャッチ&ショット ドリブルからのショット	【実技・演習】15:00～16:30 1対1
15:00	【講義・演習】16:00～16:30 1日の振り返り	【講義・演習】16:30～17:00 1日の振り返り
16:00	事務連絡・終了予定 16:45	事務連絡・終了予定 17:15
17:00		

※ 時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。