

平成 20 年 度
岡山県バスケットボール協会 J A B B A 公認コーチ養成講習会 開催要項

1 目 的

岡山県におけるバスケットボール指導者の資質向上を目指し、日本バスケットボール協会のコーチライセンス制度における J A B B A 公認コーチの資格を得るために必要な講習を実施する。

2 主 催 岡山県バスケットボール協会 技術委員会

3 対 象 岡山県バスケットボール協会登録コーチ
岡山県バスケットボール協会 コーチ登録届出書を提出している者。
平成 20 年 4 月 1 日現在、満 19 歳以上の者。

4 期 間 平成 20 年 7 月 6 日 (日) ~ 12 月 7 日 (日)

5 会 場 岡山県内高等学校他

6 講 師 4 ~ 6 の詳細については、日程表参照のこと。

7 講座数

基礎理論	4 講座	8 時間 (1 講座 2 時間)
実 技	12 講座	24 時間 (1 講座 2 時間)
指導実習	4 講座	8 時間 (1 講座 2 時間)
合 計	20 講座	40 時間

8 経 費 2,600 円 (指導教本代)
郵便局より現金書留にて事務局に送付する。(送料は自己負担)

9 申込み 6 月 20 日 (金) までに事務局まで「申込書」と「受講料」を提出。
受講料は「現金書留」にて、下記へ送付ください。

〒 709 - 0702
岡山県赤磐市岡 1 1 4 6
森 定 宏 之 宛

10 資 格 講習修了者には J A B B A 公認コーチの申請資格を与える。
(申請には別途申請領が必要)

11 提出先・問い合わせ先

岡山県バスケットボール協会 総務委員
〒 709 - 0702
岡山県赤磐市岡 1 1 4 6
森 定 宏 之
TEL : 086 - 995 - 1628
FAX : 0869 - 93 - 3936 (勤務先)
携 帯 : 090 - 5697 - 2905
e-mail : morisada@mx9.tiki.ne.jp

参考

J A B B A 公認コーチについて

J A B B A 公認コーチは、指導員養成講習会の「専門科目」のみを履修することによって資格取得が可能となる。

日本バスケットボール協会、平成 13 年度より正式にコーチライセンス制度を設け、すべての指導者は登録することとなりました。

この「登録コーチ」の上位に位置するのが「J A B B A 公認コーチ」です。「登録コーチ」は取得のための条件も特になく、無料で登録できるのに対し、「J A B B A 公認コーチ」になるためには、資格取得のための講習を受講 (有料) し、さらに日本バスケットボール協会へ申請 (有料) する必要があります。(日本バスケットボール協会は、平成 16 年度までに、チームの指揮をとるすべての指導者が J A B B A 公認コーチの資格を有することを求めています。)

コーチライセンス制度についての詳細は、日本バスケットボール協会 jabba 公式サイトの中の DATA (資料室) コーナー (<http://www.jabba-net.com/jabba/data/index.html>) の「コーチライセンス関係」を参照してください。

**J A B B A公認コーチ 専門カリキュラム 兼
指導員（専門科目）カリキュラム**

（財）日本バスケットボール協会
スポーツ指導者育成委員会

1 基礎理論 (8 時間)

- (1) バスケットボールの概論 2 時間
バスケットボールの特性
攻撃と防御の本質について
コーチングのフィロソフィー
コーチングの理論と方法 等
- (2) トレーニング理論 2 時間
インターバルトレーニング
サーキットトレーニング
ウェイトトレーニング 等
基礎体力トレーニング（走，跳，投，回転，ウェイト）
- (3) コンディショニング理論 2 時間
健康，栄養管理
運動障害予防法・救急法
オーバートレーニング 等
- (4) ルールと審判法 2 時間

2 実技 (2 4 時間)

- (1) 運動障害予防法・救急法の実践（人工呼吸 等） 2 時間
- (2) 運動障害予防法・救急法の実践（テーピング実技，止血 等） 2 時間
- (3) ファンダメンタル1（フットワーク，ボディーコントロール） 2 時間
- (4) ファンダメンタル2（ボールハンドリング，リバウンディング） 2 時間
- (5) ファンダメンタル3（シューティング） 2 時間
- (6) ファンダメンタル4（ドリブルワーク） 2 時間
- (7) ファンダメンタル5（パスとレシーブ） 2 時間
- (8) 個人の技術と戦術 2 時間
- (9) コンビネーションの技術と戦術 2 時間
- (10) ファーストブレイク 2 時間
- (11) チームオフENSEの技術と戦術 2 時間
- (12) チームディフェンスの技術と戦術 2 時間

3 指導実習 (8 時間)

- (1) 個人技術・戦術の指導法と練習法 2 時間
- (2) コンビネーション技術・戦術の指導法と練習法 2 時間
- (3) チームオフENSE・ディフェンスの指導法と練習法 2 時間
- (4) 試合の運営法 2 時間

(合計 4 0 時間)