

岡山県ママさんバスケットボール連盟

第30回全国ママさんバスケットボール交歓大会岡山県予選会
＜ママさんルール＞

1. 参加資格について

- 競技者は既婚の女性であること。
但し、平成23年度に43才以上になる未婚の女性は参加することが出来る。
(平成23年4月1日までに42才以上になること。)又、エントリーは1チーム2名までとする。
- チーム及び競技者は平成23年度、財団法人日本バスケットボール協会・日本家庭婦人バスケットボール連盟・岡山県バスケットボール協会・岡山県ママさんバスケットボール連盟に加盟・登録を今大会に出場するチームで必ずすること。
- チームの構成は1チームについて、監督1名、コーチ1名、アシスタントコーチ1名、マネージャー1名、競技者10名以上18名まで、計22名以内のこと。
- 申し込み〆切り後のエントリー変更は平成23年4月24日(日)必着のこと。それ以降は認めない。
- 一般の部については年齢制限を設けない。
- シニアの部の競技者は、開催年度に43才以上であること。
(平成23年4月1日までに42才以上であること。)
- シニアの部のチームは43歳以上の競技者のみで年度登録する「シニア単独チーム」とする。
- 上記に対する違反があれば、違反したチームは全国大会出場参加資格がなくなる。

2. ゲームについて

一般の部・シニアの部ともベンチに8名以上のプレイヤーを揃えていなければ、ゲームを始める事は出来ない。試合開始時間より15分待っても揃わない場合は棄権とする。但し大会中に病気、怪我等の不測の事態が起きたときは本部に申し出ること。

＜一般の部＞

- 競技時間は8分のピリオドを4回、インターヴァル1分、ハーフタイム8分とする。(8-1-8-8-8-1-8)
チャージド・タイムアウトは第1～2ピリオドは2回、第3～4ピリオドは3回、延長時はそれぞれ1回とることができる。
- 延長時間は3分とし、第2延長の場合は先取得点チームの勝ちとする。

＜シニアの部＞

- 競技時間は6分のピリオドを4回、インターヴァル1分、ハーフタイム8分とする。(6-1-6-8-6-1-6)
チャージド・タイムアウトは第1～2ピリオドは2回、第3～第4ピリオドは3回、延長時は1回とることができる。
- 延長時間は3分とし、第2延長は第1延長終了時のプレイヤーにより、各チーム1本ずつフリースローを行い、不成功になった時点で成功したチームの勝ちとする。

- 競技者登録の最低8名が必ず出場しなければならない。
第3ピリオドまでに出場していないプレイヤーは第4ピリオドのスタートメンバーとして出場しなければならない。但し、身体に異変を感じた時は、自ら審判に申し出て交替することができる。

3. ユニフォームについて

- ユニフォームとはシャツとパンツのことをいう。
- チームのユニフォームは全員が同じ色、形のものとする。
シャツとパンツは出来るだけ同色とする。
- プレイヤーはゲーム中、シャツをパンツの中に入れておかなければならない。但し、外に出すようにデザインされたものを着用する場合は、着用方法をチームで統一する事。
- シャツの下にTシャツを着用してもよい。
着用者と非着用者がいてもかまわない。着用する場合は同じ色、形でシャツと同様の単色とする。
- パンツの下にパンツより長いアンダー・ガーマントをはいてもよい。
その場合はパンツと同様の色とする。
- 各チームは淡色と濃色の2種類のユニフォームを用意する。
- 番号以外の表示をつける場合はチーム名とする。
- プログラムで先に記載されているチームが淡色のユニフォームを着用する。

*上記以外は財団法人日本バスケットボール協会競技規則に基づく。
(可能な限り新ルールを適用する。)