

## 2019バスケットボール競技規則について

JSBでは各種全国大会・各種ブロック大会・地域リーグは2019バスケットボール競技規則を完全採用します。  
ただし、各都道府県予選・各都道府県リーグ戦についてはユニホーム規程に関しては各都道府県の社会人連盟の裁量に任せます。

### 特に下記にルールに関して各大会での徹底をお願いします。

#### 4-3 ユニフォーム

##### 4-3-1

- シャツの下にTシャツを着ることは、いかなるスタイルであっても認められない
- ソックスは、全てのチームメンバーが同じ主となる色でデザインされたもの、ソックスは見える状態であればならない。
  - ※ユニホームと同色でなくても良い。
  - ※長さは不揃いでも構わない。
  - ※サポーターでソックスが見えなくなる場合、出来るだけソックスが見える状態にしてください。

#### 4-4 その他の身につけるもの

##### 4-4-2 プレーヤーは、他のプレーヤーに怪我をさせる可能性があるものを着用してはならない。

- 次のものは身につけても差し支えない：
    - 腕や脚のコンプレッションスリーブ
    - 膝の装具で、適切にカバーされているもの
    - リストバンドやヘッドバンドは、最大10cmの幅で、繊維素材のもの
- 同じチームの全てのプレーヤーの、腕や脚のコンプレッションスリーブ、ヘッドギア、リストバンド、ヘッドバンド、テーピングは**全て同じ単色**でなければならない。

**※ すべての身につけるものは、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。  
(黒色か白色あるいはユニフォームと同じ主となる色のもの)**

体育館の設備で暖房等が無い場合は大会主催の決定によりユニフォームの下にコンプレッションの半袖・長袖のシャツの着用を認めます。  
ただし、色に関しては白か黒かユニフォーム色でチーム内にて統一とすること  
またライン・柄などは認めない。メーカーロゴは1カ所のみOKとします。

**※暖房が設備がある体育館では原則認めない。**

## 2019ルールの変更点

ユニフォーム (4-3)

目的：詳細を追加する。

変更点：

- **シャツとパンツは同じ主となる色**でなければならない
- シャツに袖がある場合は肘より上まででなければならない。長袖は認められない
- **ソックスは見える状態**でなければならない
- シューズは色の組み合わせは自由であるが、**左右は必ず同じものでなければならない**。点滅するライト、反射素材やその他の装飾物は認められない

チームの身につけるもの (4-4)

目的：詳細を追加する。

変更点：次のものは身につけても差し支えない：

- 腕のコンプレッションスリーブで、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
- 脚のコンプレッションスリーブで、黒色か白色あるいはパンツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
- ヘッドギアで、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。  
顔の一部（目、鼻、唇等）もしくは全部を覆うものは、着用するプレーヤーもしくはその他のプレーヤーに危険なものであってはならない。  
また顔や首の開閉部分や表面に突起物があってはならない。
- **リストバンドで、幅は最大10cm、繊維素材でできた黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。**  
ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
- 腕や肩、脚等のテーピングで、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。  
**※ただしキネシオテープなどの肌色のテープは対象外とします。**
- **足首の装具で、透明か黒色か白色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。**  
※すべての身につけるものは、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。（黒色か白色あるいはユニフォームと同じ主となる色のもの）

## リバーシブルのユニホームについて

### リバーシブル



JBAの競技規則では

4-3-3 各チームは、シャツを2セット以上用意しておかなければならない。

となっているのリバーシブルのユニホームは不可となります。※リバーシブルを濃淡2着用意することはOK  
ただし、各都道府県の大会についてはユニホーム規程に関しては各都道府県の社会人連盟の裁量に任せます。

身につけることができないもの

×色つきのライン



×色違い



×単色では無い



×単色では無い



※ただし単色のサポーターや単色のコンプレッションの下に身につけることは可能

※ワンポイントのロゴはOK

×無色透明では無い



×色は統一だが、ユニホームと同色ではない



×単色では無い



×シャツが出ている



※ワンポイントのロゴはOK