

令和5年4月27日

関係各位

岡山県バスケットボール協会審判委員会
委員長 前花 直哉

令和5年度 B級更新講習会及び新規B級取得講習会（フィットネステストの開催）について

陽春の候、皆様方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素から当協会の活動に御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。
さて、今年度実施予定のフィットネステスト（シャトルラン）を下記の日程で行いますので、
御参加くださいますよう御案内申し上げます。

記

1 日程

| カテゴリー | 期 日 | 開始時間 | 場 所 |
|-------|-----------|-------|------------|
| U12 | 6月3日(土) | 18:00 | 久米市民体育館 |
| | 12月2日(土) | 18:00 | きびじアリーナ体育館 |
| U15 | 9月17日(日) | 18:00 | 赤磐市立高陽中学校 |
| | 12月26日(火) | 18:30 | 調整中 |
| U18 | 6月10日(土) | 18:30 | 岡山工業高校 |
| | 10月28日(土) | 調整中 | 関西高校体育館 |
| 社会人 | 7月8日(土) | 18:30 | 岡山赤十字病院体育館 |
| | 11月11日(土) | 18:30 | 岡山赤十字病院体育館 |

*調整中については、決定次第 HP 等で御案内致します。

2 留意事項

- ・ フィットネステストと実技を受講する為の申し込み及び受講料の支払いを済ませてから受講してください。(申し込みと支払い先：TeamJBA)
- ・ 短パン、ジャージ等の運動ができる服装で参加し、シューズ、問診票をご持参ください。
- ・ 問診票は各自でご準備いただき、会場に到着されましたら御提出をお願いします。
- ・ 今年度3回のチャレンジの内にクリアできなければ、次年度降格対象となります。
- ・ 参加者は、当日会場に用意してある健康チェックシート一覧にその日の体温を御記入下さい。
- ・ 他連盟への参加の場合は、所属長へ事前に御連絡してください。
- ・ 御不明な点など、何かありましたらフィットネステスト担当 岸本祥也までお問い合わせください。

3 その他

フィットネス担当：岸本 祥也（連絡先：090-8602-5911）